

2021年



# けあ・ぼんけいの お食事



## 6/22 日曜日

- てんとん  
・天丼 (えび、<sup>かぼちゃ</sup>南瓜、<sup>なす</sup>茄子、ピーマン)
- ちやわんむ  
・茶碗蒸しカニあんかけ
- ごやうり  
・胡瓜ともやしの和え物
- ・清まし汁



### 菜園

## 始めました♪

デイケアの利用者様  
と楽しみながら  
畑仕事をしています  
収穫した野菜は  
今後のお食事で  
提供予定です♪



利用者様の助言から  
米のとぎ汁を  
巻いています



春大根

赤とうがらし



## ぼんけい菜園



【介護老人保健施設 けあ・ぼんけい 栄養課】