

2022年

4月



けあ・ぼんけいの お食事

2022.5.19



4月

・天^{てん}丼

(えび^{かぼちゃ} 南瓜 なす ピーマン)

・茶^{ちゃわん}碗^む蒸^むし

・か^{うめ}ぶ^あの梅^あ和^あえ

・清^すまし^{しる}汁

天丼は、えび2本・南瓜・なす・ピーマンに、甘めの醤油だれをかけました。
かぶは、生のまま薄くスライスして塩もみし、軟らかく食べやすく調理しました。
だし汁をきかせた茶碗蒸しは好評で、「今日も美味しかったよ」とのお声を頂きました。



昨年度ご提供した「かつおのたたき」
大変好評でした♪

次回のごちそう日
5月17日(火)

予定献立
かつおのたたき



5月はポン酢をかけて



9月はスライス玉葱と
合わせ酢でマリネして



1月はポン酢漬けにして